

FIZINIO UGDYMO MOKYTOJAMS

2026–2027 mokslo metai

Gerbiami fizinio ugdymo mokytojai, dalinamės su jumis informacija apie svarbiausias naujienas ir kitu aktualiu turiniu.

Šioje atmintinėje rasite tekstinių nuorodų ir piktogramų, kurias spustelėję būsite tiesiogiai nukreipti į aktualią informaciją.



Fizinio ugdymo bendroji programa

Programa apibrėžia fizinio ugdymo dalyko paskirtį, tikslą ir uždavinius, dalyku ugdomas kompetencijas, pasiekimų sritis ir pasiekimų raidą, dalyko mokymo(si) turinį, pasiekimų lygių požymius ir mokinių pasiekimų vertinimą.

Programos
atvaizdavimą
galima rasti čia:



Fizinio ugdymo bendrosios programos įgyvendinimo rekomendacijos

Kviečiame naudotis Fizinio ugdymo bendrosios programos įgyvendinimo rekomendacijomis, kurios nuolat pildomos ir atnaujinamos. Jose aprašytos veiklos, padėsiančios pamokose ugdyti skirtingas mokinių kompetencijas, bei kiti veiklų pavyzdžiai.

Fizinio pradinio
ugdymo bendrosios
programos įgyvendinimo
rekomendacijos



Fizinio pagrindinio
ugdymo bendrosios
programos įgyvendinimo
rekomendacijos



Fizinio vidurinio
ugdymo bendrosios
programos įgyvendinimo
rekomendacijos



Visą fizinio ugdymo dalykui paruoštą metodinę medžiagą rasite [čia](#).

Ilgalaikių planų pavyzdžiai

Atnaujinus bendrąsias programas, pasikeitė ir metodinis turinys, padėsiantis jas įgyvendinti. Primename, kad, kaip ir kasmet, Nacionalinės švietimo agentūros (toliau – Agentūros) specialistai yra parengę **ilgalaikių planų pavyzdžius**, kuriuose nurodytas rekomenduojamas kiekvienai temai skirtas valandų skaičius. Planų pavyzdžiai papildyti nuorodomis į šaltinius – įvairiais formatais parengtą metodinę medžiagą. Ilgalaikių planų pavyzdžiuose su nuorodomis į šaltinius prie kiekvienos temos pateikti konkretūs puslapiai į ankstesnio leidimo, tačiau vis dar aktualų vadovėlį, taip pat nuorodos į dalyko mokytojų asociacijos rengtą medžiagą, nemokamą Agentūros parengtą skaitmeninį mokymo turinį bei kitų tiekėjų parengtas skaitmenines mokymo priemones.



Ilgalaikių planų pavyzdžius rasite [čia](#)

[Planų pavyzdžiai](#)

Vadovėliai



Kūno kultūra.
Fizinio
ugdymo
vadovėlis 4
klasei



Kūno kultūra.
Fizinio
ugdymo
vadovėlis 3
klasei



Kūno kultūra.
Fizinio
ugdymo
vadovėlis 2
klasei



Kūno kultūra.
Fizinio
ugdymo
vadovėlis 1
klasei



Prašome sekti informaciją apie naujus fizinio ugdymo vadovėlius nuolat atnaujinamoje [vadovėlių duomenų bazėje](#).

[Vadovėlių duomenų bazė](#)

Skaitmeninės mokymo priemonės (SMP)

Agentūra nuosekliai kuria ir pildo nemokamų skaitmeninių mokymo priemonių išteklių banką. Jame galite rasti fizinio ugdymo pamokoms skirtą skaitmeninių įtraukiojo ugdymo priemonių rinkinį „EduSensus“, padėsiantį ugdant vaikus, turinčius kalbėjimo ir kalbos, klausos, intelekto, autizmo spektro sutrikimus, sulėtėjusią raidą ar ikimokyklinio amžiaus vaikus, formuojant jų tipinę raidą.

Visas siūlomas SMP fizinio ugdymo dalykui rasite [čia](#)

eMokykla.lt

Naujus mokslo metus švietimo portalas [eMokykla.lt](#) pasitinka papildytas skaitmeninėmis mokymo priemonėmis ir patobulintomis paieškos galimybėmis.

Portale rasite mokymui ir mokymuisi reikalingas priemones: interaktyviai pateiktas [bendrasias programas](#), [vadovėlių duomenų bazę](#), [metodinę medžiagą](#), [užduočių banką](#), [virtualias demonstracijas](#) ir [skaitmeninius vadovėlius](#). Švietimo portalo virtualus konsultantas Ugdis padės greičiau rasti Jus dominančią temą arba atsakys į rūpimą klausimą.

Prie portalo prisijungęs ir susikūręs savo paskyrą Mokytojas atras dar daugiau galimybių: galės komplektuoti ir paskirti užduotis mokiniams, matyti mokinių sprendimo rezultatus. Visa informacija apie tai, kaip susikurti paskyrą ir jos teikiamas galimybes, pateikta išsamiuose, vaizdo įrašais iliustruotuose, atsakymuose į dažnai užduodamus klausimus [DUK](#).

Daugiau informacijos apie portalą rasite vaizdo įrašė [Apie NŠA emokykla](#)

Kviečiame naudotis eMokykla.lt

[eMokykla.lt](#)

Konsultacijų vaizdo įrašai

Fizinio ugdymo mokytojams 2025-2026 m. m. organizuotų konsultacijų vaizdo įrašai:

[Naujų mokslo metų aktualijų ir projekto „Įkvėpti judėti mokykloje“ pristatymas](#) 2025-09-03.

[Fizinio pajėgumo nustatymo duomenų apskaita TAMO dienyne ir V-osios Etnožaidynės](#) 2026-03-31.

Šiais mokslo metais fizinio ugdymo mokytojams planuojame organizuoti konsultacijas bendrosios programos įgyvendinimo temomis. Sekite naujienas!



Įtraukiojo ugdymo sričių metodiniai ištekliai

- Didelį mokymosi potencialą turinčių mokinių atpažinimui, ugdymui ir gerovei skirta informacinė ir metodinė medžiaga.
- Viešųjų konsultacijų apie didelį mokymosi potencialą turinčių mokinių atpažinimą, ugdymą ir gerovę įrašai.
- Pritaikytos užduotys specialiųjų ugdymosi poreikių turintiems mokiniams, skelbiamos Užduočių banke.
- Universalaus dizaino mokymuisi gairės.
- Rekomendacijos dėl atnaujintų bendrųjų programų pritaikymo specialiųjų ugdymosi poreikių turintiems mokiniams.
- Patarimai rengiant ikimokyklinio ugdymo programą.
- Specialiosios mokymo priemonės ir rekomendacijos įtraukiajam ugdymui.

Kviečiame klausti

el. paštu info@nsa.smsm.lt,
tel. 0 658 18504.

Sekite mus

