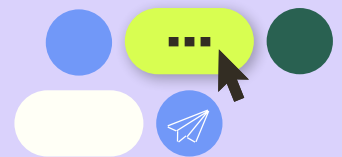


Fizinio ugdymo ir gyvenimo įgūdžių mokytojams

2025–2026 M. M.

Gerbiami fizinio ugdymo ir gyvenimo įgūdžių mokytojai,
dalinamės su jumis informacija apie svarbiausias naujienas ir kitu aktualiu turiniu.

Šioje atmintinėje rasite tekstinių nuorodų ir ikonų, kurias
spustelėję būsite tiesiogiai nukreipti į aktualią informaciją.



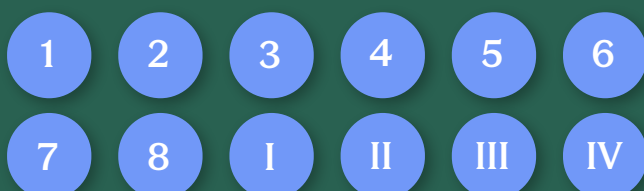
Šiais mokslo metais fizinio ugdymo ir gyvenimo įgūdžių mokytojams planuojame organizuoti konsultacijas bendrosios programos įgyvendinimo temomis. Sekite naujienas!

Ilgalaikių planų pavyzdžiai

Atnaujinus bendrąsias programas, pasikeitė ir metodinis turinys, padėsiantis jas įgyvendinti. Primename, kad, kaip ir kasmet, Nacionalinės švietimo agentūros (toliau – Agentūros) specialistai yra parengę ilgalaikių planų pavyzdžius, kuriuose nurodytas rekomenduojamas kiekvienai temai skirtas valandų skaičius. Planų pavyzdžiai papildyti nuorodomis į šaltinius – įvairiais formatais parengtą metodinę medžiagą. Ilgalaikių planų pavyzdžiuose su nuorodomis į šaltinius prie kiekvienos temos pateikti konkretūs puslapiai į ankstesnio leidimo, tačiau vis dar aktualų vadovėlį, taip pat nuorodos į dalyko mokytojų asociacijos rengtą medžiagą, nemokamą Agentūros parengtą skaitmeninį mokymo turinį bei kitų tiekėjų parengtas skaitmenines mokymo priemones.

Nuorodas į planų pavyzdžius galite rasti spausdami ant pasirinktos klasės skaičiaus.

Fizinis ugdymas:



Gyvenimo įgūdžiai:



Vadovėliai

Lietuvoje, kaip ir visose EBPO šalyse, už vadovėlių leidybą atsakingos leidyklos. Remiantis ankstesne patirtimi, visų klasių vadovėlių atnaujinimas vienam dalykui užtrunka apie 3–4 metus, kadangi leidyklos dirba nuosekliai, pradedama nuo žemiausių klasių, išlaikant turinio tęstinumą ir nuoseklumą, o vadovėlių seriją dažniausiai rengia ta pati autorių komanda.

Praėjusiais – 2024 metais pagal atnaujintas bendrąsias programas buvo išleistas 71 vadovėlis, šiemet jau išleisti dar 32. Leidyklų planuose – 45 nauji vadovėliai. Dalį jų jau galima įsigyti, kitų laukiame dar šį rudenį. Reguliariai susitinkame su vadovėlių leidėjais ir kartu ieškome sprendimų, kaip galėtume padėti vadovėlių leidybos procese.

Toliau pateikiame jau esamus vadovėlius jūsų dalykui.

Fizinis ugdymas



Gyvenimo įgūdžiai

Kol kas siūloma naudoti vienintelį integruotą skaitmeninį vadovėlį gyvenimo įgūdžių bendrosios programos įgyvendinimui.



Naujų vadovėlių sąrašas atnaujinamas nuolat. Prašome sekti naujienas emokykla.lt vadovėlių duomenų bazėje.

Vadovėlių duomenų bazė

Skaitmeninės mokymo priemonės

Agentūra nuosekliai kuria ir pildo nemokamų skaitmeninių mokymo priemonių išteklių banką. Jame galite rasti fizinio ugdymo bei gyvenimo įgūdžių pamokoms skirtą skaitmeninių įtraukiojo ugdymo priemonių rinkinį „EduSensus“, padėsiantį ugdant vaikus, turinčius kalbėjimo ir kalbos, klausos, intelekto, autizmo spektro sutrikimus, sulėtėjusią raidą ar ikimokyklinio amžiaus vaikus, formuojant jų tipinę raidą. Gyvenimo įgūdžių bendrosios programos įgyvendinimui kviečiame naudotis dešimtį temų apimančią 5–8 klasėms skirtą SMP – „Sauga ir sveikata“, edukaciniu leidiniu „Dilema – ne problema“, finansiniu žaidimu „Pasiruošk gyvenimui“, knygomis „Pinigai ir kiti Gilučių šeimos reikalai“ ir kitomis finansiniam raštingumui ugdyti skirtomis SMP.



Visas siūlomas SMP Fizinio ugdymo dalykui rasite čia.

Visos priemonės



Visas siūlomas SMP Gyvenimo įgūdžių dalykui rasite čia.

Visos priemonės

Fizinio ugdymo ir gyvenimo įgūdžių bendrosios programos įgyvendinimo rekomendacijos

Kviečiame naudotis Fizinio ugdymo ir Gyvenimo įgūdžių bendrosios programos įgyvendinimo rekomendacijomis, kurios nuolat pildomos ir atnaujinamos. Jose pateikti siūlomų ilgalaikių planų pavyzdžiai ir išsamiai aprašytos veiklos, padėsiančios pamokose ugdyti skirtingas mokinių kompetencijas, bei kiti veiklų planavimo pavyzdžiai.

Fizinio pradinio ugdymo bendrosios programos įgyvendinimo rekomendacijos



Fizinio pagrindinio ugdymo bendrosios programos įgyvendinimo rekomendacijos



Fizinio vidurinio ugdymo bendrosios programos įgyvendinimo rekomendacijos



Gyvenimo įgūdžių pradinio ugdymo bendrosios programos įgyvendinimo rekomendacijos



Gyvenimo įgūdžių pagrindinio ugdymo bendrosios programos įgyvendinimo rekomendacijos



Švietimo portale emokykla.lt galite rasti visą Fizinio ugdymo

ir

Gyvenimo įgūdžių dalykams paruoštą metodinę medžiagą.



Atsinaujinusi emokykla.lt

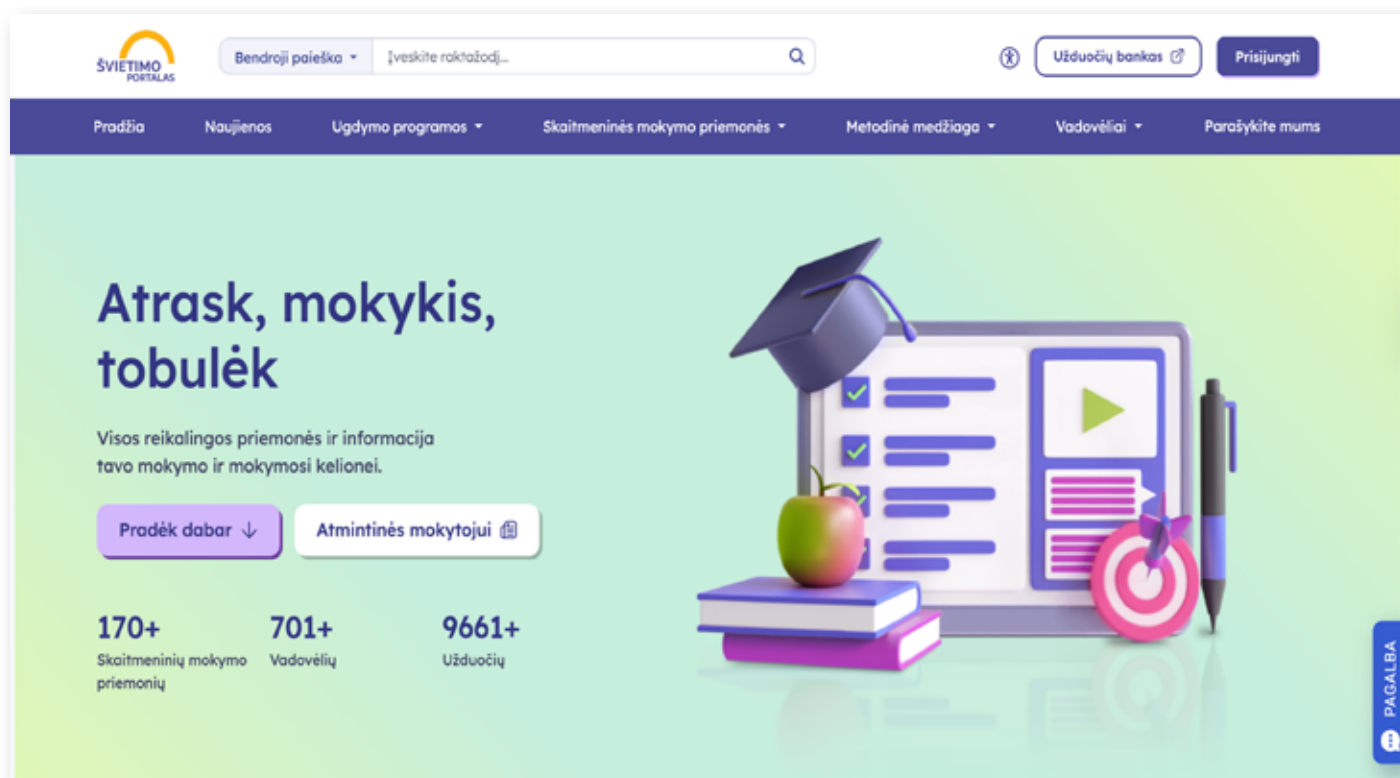
Naujus mokslo metus švietimo portalas emokykla.lt pasitinka papildytas skaitmeninėmis mokymo priemonėmis, užduočių banku, virtualiu asistentu, patobulintomis paieškos galimybėmis ir atnaujintu dizainu.

Ankstesnė mokyklos interneto svetainė buvo skirta pedagogams, o dabar, sukūrus „Užduočių banko“ modulį ir papildžius ją inovatyviomis skaitmeninėmis mokymo priemonėmis, ji tampa tikra atradimų erdve ir mokiniams.

Naujai papildytą skaitmeninių mokymo priemonių dalį sudarys įvairios projekto „Skaitmeninė švietimo transformacija (EdTech)“ metu parengtos [užduotys](#), [įvairi skaitmeninė medžiaga](#), [simuliacijos](#). Taip pat mokytojai čia ras nuotolinio, mišriojo ir hibridinio mokymo(si) pamokų pavyzdžius. Sukurtas „[Užduočių bankas](#)“, kuriame mokytojai ir mokiniai galės atlikti užduotis, dalintis skaitmeniniais produktais. Mokytojas galės komplektuoti ir paskirti užduotis mokiniams, matyti mokinių sprendimo rezultatus.

Kviečiame naudotis atnaujinta emokykla.lt

emokykla.lt



Kviečiame klausti

Sekite mus

el. paštu info@nsa.smsm.lt,
tel. 0 658 18504.

