

INFORMACIJA GYVENIMO ĮGŪDŽIŲ, ETIKOS IR FIZINIO UGDYMO DALYKŲ MOKYTOJAMS

Gerbiami gyvenimo įgūdžių, etikos bei fizinio lavinimo mokytojai,

vesdami savo mokomų dalykų pamokas ugdate itin svarbias ir būtinas mokinių kompetencijas, padėsiat jiems pasiruošti visaverčiam gyvenimui. Dar visai naują gyvenimo įgūdžių programą patvirtina ilgametę patirtį turintys etikos mokytojai, kurie dėstydami savo dalyką nuosekliai moko mokinius kurti ir puoselėti savo vertybinį pagrindą, tinkamai reaguoti kai asmeninės nuostatos nesutampa su kito žmogaus nuomone, pastebėti neteisingą elgesį ir apsaugoti nuo jo save ir kitus. Fizinio lavinimo mokytojai nuosekliai padeda mokiniams išsiugdyti tinkamus įpročius rūpinantis savo fizine sveikata, pasirinkti sau tinkamą sportinę veiklą, o siekiant sportinių rezultatų dirbti nuosekliai ir kantriai, taip stiprinant savo valią ir užsispyrimą. Norime paraginti Jus, mokytojai, bendradarbiauti, ieškoti galimybių integruoti savo mokomųjų dalykų temas, padedant tiek vienas kitam, tiek mokiniams mokykloje ir už jos ribų jaustis emociškai saugiems, fiziškai užtikrintiems ir sveikesniems.




Šioje skrajutėje pateikiame Jūsų mokomiesiems dalykams aktualų turinį. Čia rasite daugybę interaktyvių ikonų, kurias paspaudę būsite tiesiogiai nukreipti į aktualaus tinklalapio nuorodą.

ILGALAIKIŲ PLANŲ PAVYZDŽIAI

Atnaujinus bendrąsias programas, pasikeitė ir metodinis turinys, padėsiantis jas įgyvendinti. Primename, kaip ir kasmet, Nacionalinės švietimo agentūros (toliau – NŠA) specialistai yra parengę **ilgalaikių planų pavyzdžius**, kuriuose nurodytas rekomenduojamas kiekvienai temai skirtas valandų skaičius. O toms klasėms, kurių atnaujintų vadovėlių dar laukiame, NŠA specialistai šiuos planų pavyzdžius papildė, pridėdami nuorodas į šaltinius – įvairiais formatais parengtą metodinę medžiagą. **Ilgalaikių planų pavyzdžiuose su nuorodomis į šaltinius** prie kiekvienos temos pateiktos nuorodos į nemokamą NŠA parengtą skaitmeninį mokymo turinį bei kitų tiekėjų parengtas skaitmenines mokymo priemones. Nuorodas į planų pavyzdžius galite rasti spausdami ant pasirinktos klasės skaičiaus (toliau).

 Ilgalaikio plano pavyzdys

 Ilgalaikio plano pavyzdys su nuorodomis į šaltinius

GYVENIMO ĮGŪDŽIAI



ETIKA



FIZINIS UGDYMAS



VADOVĖLIAI

Lietuvoje, kaip ir visose EBPO šalyse, už vadovėlių leidybą atsakingos leidyklos. Atnaujinus bendrąsias programas leidyklų krūvis itin padidėjo, kadangi nuosekliai tenka atnaujinti visus iki šiol buvusius vadovėlius, o visų klasių vadovėlių atnaujinimas vienam dalykui užtrunka apie 3–4 metus.

Reguliariai susitinkame su vadovėlių leidėjais ir kartu ieškome sprendimų, kaip galėtume padėti vadovėlių leidybos procese, kad būtų parengti ir išleisti visų mokomųjų dalykų vadovėliai. Džiaugiamės galėdami pasidalinti jau esamais atnaujintais ir bendrąsias programas atitinkančiais vadovėliais su Jumis. Toliau pateikiame jų sąrašą.

GYVENIMO ĮGŪDŽIAI / ETIKA

Per pastaruosius dvejus metus buvo atnaujinta visa pirmos klasės integruotų pradinio ugdymo vadovėlių „Vaivorykštė“ („Baltos lankos Klett“) serija, apimanti visuomeninio ugdymo, gamtos mokslų, lietuvių kalbos, matematikos, dailės, muzikos, šokio, teatro ir etikos dalykus. Tikime, kad dalis jūsų jau esate išbandę ir pamėgę šiuos vadovėlius. Visus juos jau galima įsigyti.

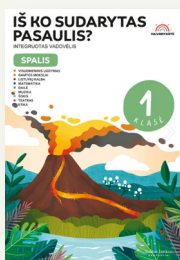
1 klasė. Vaivorykštė

INTEGRUOTAS VADOVĖLIS

Rugsėjis



Spalis



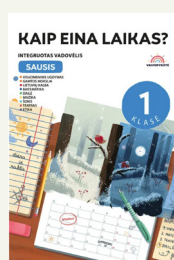
Lapkritis



Gruodis



Sausis



Vasaris



Kovas



Balandis



Gegužė



5 klasė. „Dialogas“ („Briedis“)



8 klasė. „Jaunas ir pilietiškas“ (Lietuvos laisvosios rinkos institutas)



Naujų vadovėlių sąrašas atnaujinamas nuolatos. Prašome sekti naujienas emokykla.lt vadovėlių duomenų bazėje.

FIZINIS UGDYMAS

1 klasė. Kūno kultūra („Šviesa“)



2 klasė. Kūno kultūra („Šviesa“)



3 klasė. Kūno kultūra („Šviesa“)



4 klasė. Kūno kultūra („Šviesa“)



BENDROSIOS PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO REKOMENDACIJOS

Kviečiame naudotis parengtomis bendrosios programos (toliau – BP) įgyvendinimo rekomendacijomis, kurios nuolat pildomos ir atnaujinamos. Jose pateikti siūlomų ilgalaikių planų pavyzdžiai bei išsamiai aprašytos veiklos, padėsiančios pamokose ugdyti skirtingas mokinių kompetencijas, bei kiti veiklų planavimo pavyzdžiai.



Švietimo portale emokykla.lt galite rasti visą gyvenimo įgūdžių, etikos ir fizinio ugdymo dalykams paruoštą metodinę medžiagą.

SKAITMENINĖS MOKYMO PRIEMONĖS (SMP)

NŠA nuosekliai kuria ir pildo nemokamų skaitmeninių mokymo priemonių išteklių banką. Jame galite rasti gyvenimo įgūdžių bei fizinio lavinimo pamokoms skirtą skaitmeninių **įtraukiojo ugdymo priemonių rinkinį „EduSensus“**, padėsiantį ugdati vaikus, turinčius kalbėjimo ir kalbos, klausos, intelekto, autizmo spektro sutrikimus, sulėtėjusią raidą ar ikimokyklinio amžiaus vaikus, formuojant jų tipinę raidą. Gyvenimo įgūdžių programos įgyvendinimui kviečiame naudotis dešimtį temų apimančią 5–8 klasėms skirtą SMP – „**Sauga ir sveikata**“.

Etikos mokytojus kviečiame naudotis I-IV gimnazijos klasių mokiniams skirtu **didaktiniu žaidimu „Mano pasirinkimas“**, kuris sukurtas siekiant skatinti besimokančiųjų aktyvumą, ugdyti kūrybiškumą, bendradarbiavimą, ugdytų komunikacijos ir kritinio mąstymo įgūdžius, moko valdyti problemų analizės ir sprendimų priėmimo procesą. I-IV gimnazijos klasių mokytojams taip pat parengta skaitmeninė priemonė „**Dorinis ugdymas**“, skirta padėti mokytojams strategiškai suplanuoti pamokas ir pamokų ciklus, skatinti mokinių susidomėjimą, refleksiją, mokyti išreikšti save originaliu būdu, improvizuoti, mąstyti aktyviai ir paaiškinti savo mintis, bendradarbiauti.



Infrografike spauskite ant pasirinktos skaitmeninės mokymo priemonės ir būsite nukreipti į pateiktą nuorodą.



Visas SMP skirtas savo mokomajam dalykui galite rasti:
[Gyvenimo įgūdžių SMP](#)
[Etikos SMP](#)
[Fizinio ugdymo SMP](#)



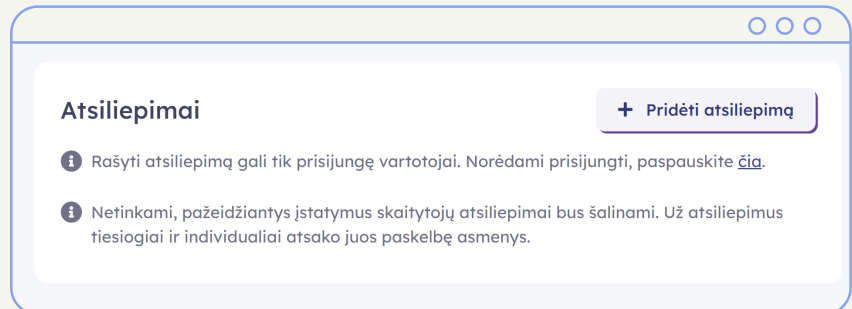
JŪSŲ ĮVERTINIMAS – SVARBUS

Kviečiame Jus, mokytojai, aktyviai komentuoti ir vertinti tiek išbandytas skaitmenines mokymosi priemones, tiek vadovėlius, tiek ir kitą švietimo portale emokykla.lt skelbiamą metodinę medžiagą. Jūsų atsiliepimai bus naudingi metodinės medžiagos rengėjams, kurie savo ruožtu galės koreguoti ir gerinti pateiktų mokymo priemonių kokybę. O taip pat atsiliepimai svarbūs ir pačių mokytojų bendruomenei, kad geriausios rekomendacijos būtų matomos visiems emokykla.lt portalu besinaudojantiems mokytojams.

Prie kiekvienos mokymo priemonės emokykla.lt portale matysite „Atsiliepimai“ laukelį, kurį užpildę, galite pateikti savo įvertinimą.



Radę klaidą emokykla.lt pateiktame metodiniame turinyje, prašome informuoti mus el. paštu info@nsa.smm.lt



KITOS NAUDINGOS NUORODOS

Dalinamės naudingomis nuorodomis, kuriose pateikta ir nemokamai prieinama informacija mokytojams padės pamokose integruojant Gyvenimo įgūdžių programą.

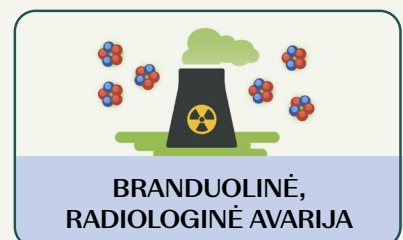
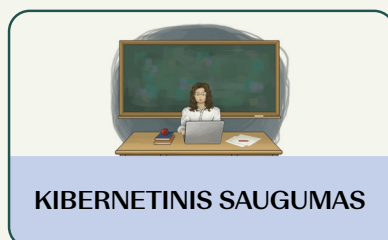
Lietuvos policija yra parengusi išsamų **klausimyną apie vaikų saugumą**. Klausimynas apima ne tik bendrus saugumo klausimus, bet ir konkrečias temas: eismo saugumas, saugumas elektroninėje erdvėje, draudžiamų medžiagų vartojimo prevencija, seksualinė prievarta. Klausimynas parengtas tėvams ir globėjams, tačiau mokytojai ten taip pat ras daug naudingo turinio.

Nacionalinis kibernetinio saugumo centras yra parengęs mokymų kursą mokytojams, padėsiantį pamokoje su mokiniais aptarti **kibernetinio saugumo** temą.

Priešgaisrinės apsaugos ir gelbėjimo departamento prie Vidaus reikalų ministerijos parengta mokymo medžiaga – **„Pasirengimas branduolinėms ar radiologinėms avarijoms“**, padės informuoti mokinius, kaip elgtis įvykus branduolinei ar radiologinei nelaimei.



Infrografike spauskite ant pasirinktos skaitmeninės mokymo priemonės ir būsite nukreipti į pateiktą nuorodą.



GYVENIMO ĮGŪDŽIŲ PROGRAMA (GJP)

GJP yra pradinio ir pagrindinio ugdymo dalis, skirta bendrosiose programose numatytoms kompetencijoms ugdyti. Nuo šių metų ji įgyvendinama visose klasėse. GJP vis dar naujas dalykas mokyklose, todėl toliau pateikiame pagrindinius faktus aktualius šio dalyko mokytojams ar svarstantiems jais būti.

ĮGYVENDINIMAS

Klasės:



integruojant GJP turinį į kitus mokomuosius dalykus

GIMNAZIJOS KLASĖS



skiriama po 1 savaitinę valandą

TEMOS:

Socialinis ir emocinis ugdymas

Lytiškumo ugdymas

Psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencija

Sveikatos ugdymas

Patyčių ir smurto prevencija

Pirmoji pagalba

Savižudybių prevencija

Žmogaus sauga

KAS GALI MOKYTI GJP?

- Nuo 2023 m. rugsėjo 1 d. GJP mokytojais ir mokytojomis gali dirbti asmenys, įgiję aukštąjį išsilavinimą ir pedagogo kvalifikaciją (t. y. bet kurio dalyko mokytojai).
- Nuo 2026 m. rugsėjo 1 d. GJP mokytojais ir mokytojomis gali dirbti asmenys, baigę šiai programai įgyvendinti skirtas nacionalines kvalifikacijos tobulinimo programas (ne trumpesnes kaip 250 val.).

Mokytojų ir pagalbos mokiniui specialistų (išskyrus psichologus) atestacijos nuostatuose numatoma, kad GJP mokytojams ir mokytojoms bus įskaitoma jų turima kito dalyko kvalifikacinė kategorija.

Psichologai, pageidaujantys būti gyvenimo įgūdžių mokytojais, turi įgyti pedagogo kvalifikaciją.

2023 m. rudenį Vilniaus universiteto Ugdymo mokslų institute ir Vytauto Didžiojo universiteto Švietimo akademijoje startuoja nacionalinės kvalifikacijos tobulinimo programos, skirtos pasirengti įgyvendinti GJP (250 val.).

Mokyklose dirbantiems asmenims mokymasis pagal šias programas nemokamas. Informaciją apie dalyvavimą šiose programose teiks mokyklų administracijos.

ĮGYVENDINANT PROGRAMĄ REKOMENDUOJAMA:

pasitelkti įvairius partnerius, kurie pajėvintų ir praturtintų mokytojų vedamas pamokas (pvz.: nevyriausybinių organizacijų, visuomenės sveikatos centrų, policijos atstovus (-es) ir kt.);

sprendimus dėl partnerių priimti bendru sutarimu, pasitelkiant ne tik kolegas ir kolegas, bet mokyklos bendruomenės (mokinius ir jų tėvus);

pamokų metu remtis įvairių socialinio emocinio ugdymo ir prevencinių programų medžiaga.

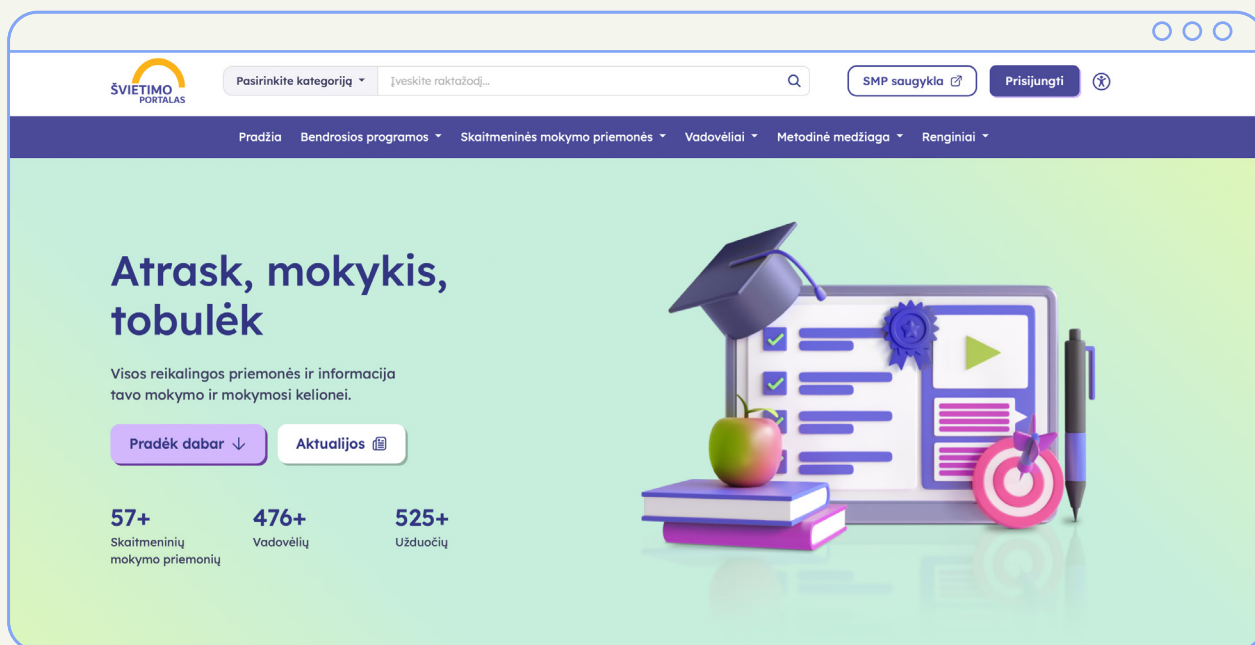
ATSINAUJINUSI EMOKYKLA.LT

Naujus mokslo metus švietimo portalas emokykla.lt pasitinka papildytas skaitmeninėmis mokymo priemonėmis, užduočių banku, virtualiu asistentu, patobulintomis paieškos galimybėmis ir atnaujintu dizainu.

Ankstesnė mokyklos interneto svetainė buvo skirta pedagogams, o dabar, sukūrus „Užduočių banko“ modulį ir papildžius ją inovatyviomis skaitmeninėmis mokymo priemonėmis, ji tampa tikra atradimų erdve ir mokiniams.

Naujai papildytą skaitmeninių mokymo priemonių dalį sudarys įvairios projekto „Skaitmeninė švietimo transformacija (EdTech)“ metu parengtos užduotys, simuliacijos, vaizdo medžiagos, žemėlapiai, įvairi skaitmeninė medžiaga, edukaciniai žaidimai. Taip pat mokytojai čia ras nuotolinio, mišriojo ir hibridinio mokymo(si) pamokų pavyzdžių. Sukurtas „Užduočių bankas“, kuriame mokytojai ir mokiniai galės atlikti užduotis, dalintis skaitmeniniais produktais. Mokytojas galės komplektuoti ir paskirti užduotis mokiniams, matyti mokinių sprendimo rezultatus.

Kviečiame išbandyti atnaujintą emokykla.lt



Kviečiame klausti

el. paštu smmin@smsm.lt, tel. (+370 5) 219 1190.

Taip pat – socialinių tinklų „Facebook“, „Instagram“, „LinkedIn“ Švietimo, mokslo ir sporto ministerijos paskyrose.

