Ikimokyklinio, priešmokyklinio ir

bendrojo ugdymo programas

įgyvendinančių švietimo įstaigų

aprūpinimo standarto

5 priedas

**VI SKYRIUS**

**FIZINIS IR SVEIKATOS UGDYMAS**

| Priemonė, jos paskirtis (funkcijos) ir (ar) savybės | Tipas | Dalykas | Būtina | Papildoma | Individuali | Demonstracinė |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Aerobikos štangutė. Ilgis: nuo 123 cm. Diametras: nuo 25 mm. Svoris: 2–7 kg. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  | x |  | x |  |
| Antistresiniai kamuoliukai. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  | x |  | x |  |
| Barjerai. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  | x |  | x |  |
| Bočia žaidimo rinkinys, kurį sudaro po 6 vnt. dviejų skirtingų spalvų kamuoliukai ir kita spalva išsiskiriantis kamuoliukas-taikinys. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  | x |  | x |  |
| Diržinis treniruoklis, tvirtinamas prie lubų, durų ar kito laikiklio su karabinais. Tinka 150 kg. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  | x |  | x |  |
| Elastinė pasipriešinimo juosta su kilpomis skirtingų spalvų įvairių pasipriešinimo lygių. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  | x |  | x |  |
| Estafečių rinkinys laukui, kurį sudaro plastikiniai balansavimo kojūkai, liemenės (dviejų spalvų), lipnūs kamuoliukai, gumos, lazdos, pasunkinti lazdų pagrindai, kita įranga. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  | x |  | x |  |
| Flamingo testo buomelis, pagamintas iš aukštos kokybės medienos. Sertifikuotas EFB (European Fitness Badge). | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  | x |  |  | x |
| Futbolo kamuoliai, vartai, tinklai. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  | x |  | x |  |
| Gimnastikos čiužinys. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  | x |  | x |  |
| Gimnastikos kamuolys. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  | x |  | x |  |
| Gimnastikos lankai. Skersmuo 50–90 cm, storis 18 mm. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  | x |  | x |  |
| Giros. Svoris 4–32 kg. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  | x |  | x |  |
| Grindų riedulys. Rinkinį sudaro lazdos ir kamuoliai, rituliai. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  | x |  | x |  |
| Guminiai svoriniai kamuoliai 1–5 kg. Skersmuo 17,5–22 cm. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  | x |  | x |  |
| Hanteliai, skirti stiprinti rankų ir pečių juostos raumenims. Hanteliai padengti vinilu, įvairių spalvų ir svorių nuo 0.5 kg iki 5 kg. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  | x |  | x |  |
| Inventorius etnosporto žaidimui „KYLA“. Rinkinį sudaro: akmenys (plytos), lazda lygiu paviršiumi, pagaliukas lygiu paviršiumi. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  | x |  | x |  |
| Jėgos gumos. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  | x |  | x |  |
| Jėgos maišas, su patogiomis rankenomis, skirtas naudoti lauke ir viduje. Skirtingų spalvų žyminčių skirtingą 5–25 kg svorį. Ilgis: 55 cm, skersmuo 24 cm. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  | x |  | x |  |
| Jėgos virvės. Ilgis 9–15 m. Diametras 38–45 mm. Neslystančios rankenos, medžiaga atspari vandeniui. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  | x |  | x |  |
| Jogos diskai. Tai pagalvėlės, skirtos alkūnių, kelių atremtims pozicijose keturiomis ar ant alkūnių. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  | x |  | x |  |
| Krepšinio kamuoliai, krepšinio stovai, tinkliukai, kita įranga. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  | x |  | x |  |
| Kūgiai (konusai).Plastikiniai su skylėmis.30 cm aukščio konusai turi 12 skylių, 50 cm aukščio turi 16 skylių. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  | x |  | x |  |
| Lankstumo įsivertinimo dėžė. Skalė iki 50 cm. Aukštis 32 cm. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  | x |  |  | x |
| Lauko teniso kamuoliukai, tinkantys žaisti ant įvairių dangų. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  | x |  | x |  |
| Lauko teniso kamuoliukai. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  | x |  | x |  |
| Lėkščiasvydžio 175 g sveriantis 20–25 cm diametro skraidantis diskas. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  | x |  | x |  |
| Lengvosios atletikos treniruočių komplektas, kurį sudaro treniruočių diskas, dviejų spalvų treniruočių skirtukai, kūgiai, plastikinės lazdos, PVC rungčių žymekliai, kilimėliai, kita įranga. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  | x |  | x |  |
| Mankštos (jogos) kilimėlis. Minkštas ir patvarus kilimėlis. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  | x |  | x |  |
| Mankštos gumos (kilpos).Komplektas sudarytas iš 5 stiprumo lygių gumų: nuo labai lengvas iki ypatingai sunkus, pasipriešinimas 6,8–20kg. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  | x |  | x |  |
| Masažinės-balansinės salelės. Rinkinį sudaro pagalvėlės su spygliuotu paviršiumi ir pagalvėlės su sensoriniu trikampiu paviršiumi. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  | x |  | x |  |
| Masažinis kamuoliukas. Kietas masažinis atsparus deformacijai kamuoliukas, kurio skersmuo 8–12 cm. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  | x |  | x |  |
| Masažinis volas. Galimi ilgiai 30–90 cm. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  | x |  | x |  |
| Matavimo ruletė.30 m, 50 m arba 100 m ilgio ruletė arba matavimo juostelė. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  | x |  |  | x |
| Medinė lazda gimnastikai. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  | x |  | x |  |
| Medinė mankštos lazda. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  | x |  | x |  |
| Paplūdimio teniso kamuoliai, tinklai ir stovai, teisėjavimo bokšteliai. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  | x |  | x |  |
| Pasipriešinimo gumos su diržais. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  | x |  | x |  |
| Pasipriešinimo gumos su rankenomis. Gumų komplektą sudaro skirtingą stiprumą žyminčios skirtingų spalvų gumos su metaliniais karabinais. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  | x |  | x |  |
| Petankės rinkinys: šeši rutuliai, iš kurių trys yra chromuoti ir trys juodi, medinis kamuoliukas-taikinys. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  | x |  | x |  |
| Pilates kamuolys („Soft Ball“).Skersmuo: 21–26 cm. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  | x |  | x |  |
| Plokštieji (vikrumo) lankai. Skersmuo 35–70 cm. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  | x |  | x |  |
| Plokštieji lankai. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  | x |  | x |  |
| Pusiausvyros (balansinė) pagalvė. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  | x |  | x |  |
| Pusiausvyros (balansinė) platforma. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  | x |  | x |  |
| Pusiausvyros (balansinis) treniruoklis („Bosu“).Treniruoklį sudaro pripučiamas pusrutulis ir kieta plastmasinė 69 cm skersmens platforma. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  | x |  | x |  |
| Salės futbolo kamuoliai, vartai, tinklai. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  | x |  | x |  |
| Sekundmatis (chronometras). | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  | x |  |  | x |
| Skersinis švediškai sienelei. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  | x |  | x |  |
| Slydimo diskai (slidžiosios plokštelės).Ovaliniai diskai skirti slidinėjimo pratimams rankomis ar kojomis ant įvairių dangų. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  | x |  | x |  |
| Smiginio rinkinys, kurį sudaro bent 6 strėlytės ir 42 cm lenta. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  | x |  | x |  |
| Šachmatų žaidimo rinkinys. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  | x |  | x |  |
| Šaškių žaidimo rinkinys. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  | x |  | x |  |
| Šiaurietiško ėjimo lazdos. Reguliuojamo ilgio (teleskopinės). | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  | x |  | x |  |
| Šokdynės. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  | x |  | x |  |
| Šuolio į tolį kilimėlis. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  | x |  | x |  |
| Tampri jėgos virvė. Galuose yra kilpos, skirtos patogiam laikymui ar pritvirtinimui prie sienelės. Ilgiai: 5 m ir 7 m. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  | x |  | x |  |
| Tekstilinė pasipriešinimo guma. Skirtingus stiprumo lygius žyminčios skirtingos spalvos. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  | x |  | x |  |
| Tinklinio kamuoliai, tinklai ir stovai, teisėjavimo bokšteliai. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  | x |  | x |  |
| TRX diržai. Maksimalus vartotojo svoris 159 kg, diržo plotis 4 cm. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  | x |  | x |  |
| Ūgio matuoklė, tvirtinama prie sienos. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  | x |  |  | x |
| Universali rankinė pompa su papildomais pūtimo antgaliais. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  | x |  |  | x |
| Vikrumo kopėtėlės. Kopėtėlių ilgis 4–10 m, plotis 40–50 cm. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  | x |  | x |  |
| Žymeklių rinkinys. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  | x |  |  | x |
| Signalinė juosta. | Medžiagos | Fizinis ugdymas  | x |  |  | x |
| „Kin-Ball“ (arba „Skyfloater Ball“) komandinis žaidimas su trimis komandomis vienu metu vienoje aikštelėje, naudojant milžinišką ir lengvą kamuolį, kurio skersmuo yra 1,2 m, svoris 1 kg. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  |  | x | x |  |
| „Poull Ball“ žaidimo rinkinys, kurį sudaro bazės, didelis rutulys, kubiniai taikiniai ant pagrindų viršaus, neleistinos apskritimo zonos, kita reikalinga įranga. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  |  | x | x |  |
| „RampShot“ žaidimo rinkinys, kurį sudaro rampos su tinklu, žaidimo kamuoliai. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  |  | x | x |  |
| „Spikeball“ (smūginis) rinkinys, kurį sudaro tinklas, standartiniai „Spikeball“ kamuoliukai, kita reikalinga įranga. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  |  | x | x |  |
| „Vikingai Kubb“ žaidimo rinkinys, kuriame figūros „Karalius“, „Pėstininkai“, mėtymo lazdos, kita reikalinga įranga. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  |  | x | x |  |
| Aerobikos stepas (platforma). Pagamintas iš aukštos kokybės plastiko, paviršius padengtas stora guma. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  |  | x | x |  |
| Aerobikos štangutė su svoriais. Rinkinį sudaro 140 cm ilgio štanga su dviem greitai atsegamais užraktais ir 3 poromis svarmenų, kurių kiekvienas sveria 1,25 kg, 2,5 kg ir 5 kg. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  |  | x | x |  |
| Amerikietiško futbolo kamuoliai, apsaugos ir kita reikalinga įranga. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  |  | x | x |  |
| Amerikietiško futbolo kamuolio formos „Nerf“ svaidyklė, pagaminta iš tvirto putplasčio. Svaidyklės ilgis: 32 cm. Skersmuo: 28 cm. Svoris: 130 g. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  |  | x | x |  |
| Balansinė lenta lenktu pagrindu. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  |  | x | x |  |
| Beisbolo lazdos, kamuoliukai, apsaugos ir kita reikalinga įranga. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  |  | x | x |  |
| Daugiafunkcis estafečių pagrindas lazdoms ir lankams, leidžiantis ant jo sumontuoti kelių skirtingų tipų treniruočių įrangą (25 mm ir 32 mm vikrumo lazdas, taip pat 18 mm lankus ir plokščius žiedus).Pagrindą galima užpildyti vandeniu arba smėliu, kad pagrindas būtų stabilesnis. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  |  | x | x |  |
| Dygliuotas masažinis kamuoliukas. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  |  | x | x |  |
| Dinaminio stabilumo ir pusiausvyros testo rinkinys funkcinės simetrijos vertinimui. Rinkinyje yra reikalinga įranga dinaminio stabilumo ir pusiausvyros testui atlikti. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  |  | x |  | x |
| Dinamometras. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  |  | x |  | x |
| Diskgolfo rinkinys, kurį sudaro krepšys ar keli krepšiai, tolimų, vidutinių distancijų ir metimo į krepšį diskgolfo diskai. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  |  | x | x |  |
| Domino žaidimo rinkinys. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  |  | x | x |  |
| Elastinė pasipriešinimo juosta. Skirtingų spalvų, žyminčių skirtingą tamprumo laipsnį. Pasipriešinimo juostų ilgis 1000–2200 mm, plotis 6,4–102 mm, storis 4,5 mm, pasipriešinimas 2–115 kg. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  |  | x | x |  |
| Estafečių lazdelė (IAAF sertifikuotos). Plastikinės, aliumininės užapvalintais galais. Dydis 300 x40 mm. Skirtingų spalvų. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  |  | x | x |  |
| Estafečių žymekliai (kūgeliai). Žymeklių rinkinys su laikikliu, kurį sudaro 20–50 vnt. 2–5 spalvų žymekliai. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  |  | x |  | x |
| Funkcinių judesių vertinimo skalė (FMS). Metodas skirtas įvertinti judesių atlikimo kokybę. Pagal šį metodą įvertinami žmogaus judesių skirtumai, sąnarių judrumas, stabilumas ir judesio atlikimo kokybė. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  |  | x | x |  |
| Gimnastikos (mankštos) lazda. Skirtingų spalvų plastikinė (arba vienspalvė medinė) mankštos lazda. Ilgis pasirinktinai 100 (120, 160) cm, diametras 25 mm. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  |  | x | x |  |
| Giroskopas, prietaisas rankų, riešų, pirštų, dilbių, bicepso, tricepso ir pečių raumenims stiprinti. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  |  | x | x |  |
| Greičio parašiutas. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  |  | x | x |  |
| Ieties pakaitalas. Metimo Mokymo priemonės. Ilgis: 90 cm. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  |  | x | x |  |
| Išmanioji šokdynė („Smart Jump Rope“). | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  |  | x | x |  |
| Išmaniosios apyrankės. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  |  | x | x |  |
| Jėgos rogės, kurias galima tempti ar stumti, o svorius lengvai keisti. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  |  | x | x |  |
| Jėgos virvės laikiklis. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  |  | x | x |  |
| Jogos kaladėlė (blokas, blokelis, plytelė), padedanti asanų (fizinių pratimų) metu pagerinti tempimą ir balansavimą. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  |  | x | x |  |
| Kerlingo komplektas, kurį sudaro bent 8 bent dviejų spalvų akmenys, pagaminti iš aukštos kokybės gumos mišinio, jų gale yra 3 guoliai, kurie leidžia jiems slysti ant žemės. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  |  | x | x |  |
| Komandinės slidės. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  |  | x | x |  |
| Kontaktinė pagalvė („makivara“). | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  |  | x | x |  |
| Kroketo komplektas: lazdos, atmušimo galvutė, tvirti plastikiniai kamuoliukai, varteliai, žymėjimo pagaliukai. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  |  | x | x |  |
| Lauko žaidimas „Kukurūzų laukas“. Rinkinį sudaro: „Cornhole“ lenta; bent 6 dviejų spalvų metimo maišeliai. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  |  | x | x |  |
| Mažojo golfo lazdos, kamuoliukai, apsaugos ir kita reikalinga įranga. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  |  | x | x |  |
| Muštukas. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  |  | x | x |  |
| Nestabilios platformos. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  |  | x | x |  |
| Odiniai (dirbtinos odos) svoriniai kamuoliai .Svoris 3–8 kg. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  |  | x | x |  |
| Optinis širdies ritmo jutiklis.  | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  |  | x | x |  |
| Orientavimosi sporto komplektas mokykloms, treniruotėms bei varžyboms, kuriame yra „SportIdent“ kortelės, „BSF9“ atsižymėjimo stotelės. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  |  | x | x |  |
| Pilvo preso treniruoklis. Riedant ant grindų stiprinami ne tik pilvo ir krūtinės raumenis, bet ir rankos, pečiai ir nugara. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  |  | x | x |  |
| Pliometrinių dėžių komplektas. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  |  | x | x |  |
| Pulsometrai. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  |  | x | x |  |
| Pusiausvyros (balansinė) lenta. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  |  | x | x |  |
| Rankinio kamuoliai, vartai, tinklai. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  |  | x | x |  |
| Reakcijos kamuoliukai. Guminiai 7 cm reakcijos kamuoliukai. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  |  | x | x |  |
| Reakcijos lempos. Komplektą sudaro 6 nešiojamos lempos, valdomos mobiliojo telefono programėle. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  |  | x | x |  |
| Reakcijos matuoklis (reakciometras). | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  |  | x |  | x |
| Regbio kamuoliai, apsaugos ir kita reikalinga įranga. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  |  | x | x |  |
| Riešo ir rankų treniruoklis. Lankstus 31 cm ilgio treniruoklis, įvairių stiprumo lygių. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  |  | x | x |  |
| Ristynių komplektas. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  |  | x | x |  |
| Siūbavimo lazda. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  |  | x | x |  |
| Sudoku galvosūkiai, kuriuose reikia surasti ir įrašyti skaitmenis nuo 1 iki 9 taip, kad skaitmenys nesikartotų eilutėse, stulpeliuose bei paryškintuose 9 langelių (3×3) kvadratuose. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  |  | x | x |  |
| Svorinis kamuolys su skysčiu. Silikoninis kamuolys, pripildytas skysčio.12–30 cm diametro, įvairių spalvų, žyminčių skirtingą 0,5–10 kg svorį. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  |  | x | x |  |
| Šuolių platformos. Minkštų šuolių platformų rinkinį sudaro keturios skirtingų aukščių ir spalvų platformos, kurios susisega tarpusavyje. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  |  | x | x |  |
| Tempimo slidė. Komplekte: tempimo slidė, diržas per juosmenį, 3 m ilgio tempimo diržas. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  |  | x | x |  |
| Tempimo-traukimo guma. Ilgis 2,7 m. Komplekte du diržai sujungti įvilkta guma. Galima jungti su kitomis gumomis per karabiną. Skirta dirbti poroje. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  |  | x | x |  |
| Tinklinio žaidimas „Crossnet“.Rinkinį sudaro stovai, tinklas, aikštelės ribų žymėjimo linijos, įtempimo virvės, įtempimo smaigai, kamuolys, kita reikalinga įranga. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  |  | x | x |  |
| Traukimo virvė. 10–23 m ilgio, 20–33 mm diametro. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  |  | x |  | x |
| Traukos sprinto guma.240 cm elastinga guma padengta nailonine apsauga. Gumos galuose yra plieniniai karabino tvirtinimai, kurių pagalba galima gumą tvirtinti prie rankenėlių, sienelės, medžio ar kopėtėlių. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  |  | x | x |  |
| Treniruočių lynas (išsitempianti guma). Lynas išsitempia nuo 2 metrų iki 6,5 metrų ir sukuria iki 22 kg pasipriešinimo jėgą. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  |  | x |  | x |
| Treniruočių slidi platforma. Komplektą sudaro slidi, susukama platforma (galimybė pasikabinti, nes turi skyles), pėdų plokštelės, plaštakų plokštelės. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  |  | x | x |  |
| Universalūs laikikliai, prie kurių galima tvirtini įvairų sporto šakų inventorių tokį kaip: pasipriešinimo gumos, TRX treniruoklis, gimnastikos žiedai, lipimo kopėtėlės, jogos hamakai. Komplekte laikikliai su ankeriais. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  |  | x |  | x |
| Universalus lazdų komplektas. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  |  | x | x |  |
| Vandens lazdos. Lankstus, lengvas vandens plūduras, naudojamas mokymui plaukti ir kitiems užsiėmimams vandenyje. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  |  | x | x |  |
| Vertikalaus šuolio matuoklis su stovu. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  |  | x |  | x |
| Vikrumo lazda. Lankstūs slalomo poliai, lengvai fiksuojami į žemę, aukštis 170 cm ilgio. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  |  | x | x |  |
| Žaidimas „Cardiogoal“. Rinkinį sudaro bent 2 komplektai iš 3 kardiobolinių „pop-up“ krepšelių, 2 rinkiniai iš 3 spalvotų „Twist“ kamuolių (pagamintų iš putplasčio), 3 kortelės (raudonos, mėlynos ir geltonos spalvos). | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  |  | x | x |  |
| Žaidimo vaikams „Boulingas Super“ rinkinys. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  |  | x | x |  |
| Žolės riedulio lazdos, kamuoliukas, vartai su tinklais. | Daiktai ir (ar) įranga | Fizinis ugdymas  |  | x | x |  |
| Demonstracinis pirmosios pagalbos rinkinys. | Daiktai ir (ar) įranga | Gyvenimo įgūdžiai  | x |  |  | x |
| Dozimetras-radiometras, daugiafunkcinis radiacijos lygio matavimo prietaisas. | Daiktai ir (ar) įranga | Gyvenimo įgūdžiai  | x |  |  | x |
| Liemenė Heimlicho manevro (atspringdinimo) mokymams. | Daiktai ir (ar) įranga | Gyvenimo įgūdžiai  | x |  |  | x |
| Mokomasis automatinis ar pusiau automatinis realaus dydžio išorinis širdies defibriliatorius. | Daiktai ir (ar) įranga | Gyvenimo įgūdžiai  | x |  |  | x |
| Mokomoji dujokaukė. | Daiktai ir (ar) įranga | Gyvenimo įgūdžiai  | x |  |  | x |
| Skubios medicinos pagalbos turniketas. | Daiktai ir (ar) įranga | Gyvenimo įgūdžiai  | x |  |  | x |
| Suaugusiojo gaivinimo manekenas. | Daiktai ir (ar) įranga | Gyvenimo įgūdžiai  | x |  |  | x |
| Meditacijos, susikaupimui skirtos kortelės. | Mokymo priemonės | Gyvenimo įgūdžiai  | x |  | x |  |
| Plakatas apie mokinio taisykles (daugkartinio naudojimo). | Mokymo priemonės | Gyvenimo įgūdžiai  | x |  |  | x |
| Afirmacijų kortelių rinkinys. | Mokymo priemonės | Gyvenimo įgūdžiai  |  | x | x |  |
| Asociacijų žaidimas, kuris naudoja bingo žaidimo sistemą, kad išmokyti atskirti ir atpažinti pagrindines emocijas, susiejant kiekvienos emocijos vaizdą su atitinkamu garsu. | Mokymo priemonės | Gyvenimo įgūdžiai  |  | x | x |  |
| Bendruomeniškumo ir socialinių kompetencijų ugdymui skirta mokomoji priemonė „bendravimo ratas“. | Mokymo priemonės | Gyvenimo įgūdžiai  |  | x | x |  |
| Dėlionių rinkinys apie laimingus pasaulio vaikus. | Mokymo priemonės | Gyvenimo įgūdžiai  |  | x | x |  |
| Edukacinis žaidimas apie emocijas. Dalyviai mokosi įvardinti ir išreikšti savo emocijas, tinkamai sudėlioti kaladėles ir sukuriant tinkamą emociją. | Mokymo priemonės | Gyvenimo įgūdžiai  |  | x | x |  |
| Kortelės su įvairių situacijų pavyzdžiais. Situacijų sekų kortelės, leidžiančios sudėlioti kortelėmis situacijos eigą (metų laikai, amžius ir pan.). | Mokymo priemonės | Gyvenimo įgūdžiai  |  | x | x |  |
| Kortelės su patarimais, kaip įveikti depresiją. | Mokymo priemonės | Gyvenimo įgūdžiai  |  | x | x |  |
| Lavinamųjų žaidimų rinkinys emocijų valdymui ir pasitikėjimui savimi. | Mokymo priemonės | Gyvenimo įgūdžiai  |  | x | x |  |
| Mokomasis žaidimas lyderystei ugdyti. | Mokymo priemonės | Gyvenimo įgūdžiai  |  | x | x |  |
| Mokomosios kortelės, kaip atsipalaiduoti ir sumažinti stresą. | Mokymo priemonės | Gyvenimo įgūdžiai  |  | x | x |  |
| Pasyvaus gyvenimo stendas, iliustruojantis neigiamas pasyvaus gyvenimo būdo pasekmes sveikatai. | Mokymo priemonės | Gyvenimo įgūdžiai  |  | x |  | x |
| Plakatas apie aptarnavimo įgūdžius. | Mokymo priemonės | Gyvenimo įgūdžiai  |  | x |  | x |
| Plakatas apie emocijų valdymą, kaip reikia jas atskirti ir suvaldyti. | Mokymo priemonės | Gyvenimo įgūdžiai  |  | x |  | x |
| Plakatas apie empatiją, kuriame iliustruojama kaip jausti ir suprasti kitus žmones, pagerinti savo gyvenimą. | Mokymo priemonės | Gyvenimo įgūdžiai  |  | x |  | x |
| Plakatas apie gamtinė aplinką. | Mokymo priemonės | Gyvenimo įgūdžiai  |  | x |  | x |
| Plakatas apie lyderystę, iliustruojantis ar tai apie mane? Analizuojama atsakomybė, įtaka, lyderystės fenomenas ir darbas su savimi. | Mokymo priemonės | Gyvenimo įgūdžiai  |  | x |  | x |
| Plakatas apie mokymosi sunkumus. | Mokymo priemonės | Gyvenimo įgūdžiai  |  | x |  | x |
| Plakatas apie nusikaltimus Lietuvoje. | Mokymo priemonės | Gyvenimo įgūdžiai  |  | x |  | x |
| Plakatas apie pagrindinius vaikų savarankiškumo ugdymo principus. | Mokymo priemonės | Gyvenimo įgūdžiai  |  | x |  | x |
| Plakatas apie patyčias. | Mokymo priemonės | Gyvenimo įgūdžiai  |  | x |  | x |
| Plakatas apie radioaktyviąją taršą. | Mokymo priemonės | Gyvenimo įgūdžiai  |  | x |  | x |
| Plakatas apie saugų elgesį ant ledo žiemos metu. | Mokymo priemonės | Gyvenimo įgūdžiai  |  | x |  | x |
| Plakatas apie saugų elgesį su pirotechnikos priemonėmis. | Mokymo priemonės | Gyvenimo įgūdžiai  |  | x |  | x |
| Plakatas apie tai, ką turime žinoti apie pasirengimą ekstremaliosioms situacijoms ir karo metui. | Mokymo priemonės | Gyvenimo įgūdžiai  |  | x |  | x |
| Plakatas apie tai, kaip išsikelti tikslus ir priimti sprendimus. | Mokymo priemonės | Gyvenimo įgūdžiai  |  | x |  | x |
| Plakatas apie tai, kas yra emocijos. | Mokymo priemonės | Gyvenimo įgūdžiai  |  | x |  | x |
| Plakatas nerimo atpažinimui. | Mokymo priemonės | Gyvenimo įgūdžiai  |  | x |  | x |
| Plakatas smurto atpažinimui ir pagalbos prašymui. | Mokymo priemonės | Gyvenimo įgūdžiai  |  | x |  | x |
| Plakatas, iliustruojantis kiekvieno individualius asmeninius įgūdžius. | Mokymo priemonės | Gyvenimo įgūdžiai  |  | x |  | x |
| Plakatas, iliustruojantis konfliktinių situacijų valdymą. | Mokymo priemonės | Gyvenimo įgūdžiai  |  | x |  | x |
| Plakatas, iliustruojantis saugų elgesį kelyje važiuojant paspirtuku. | Mokymo priemonės | Gyvenimo įgūdžiai  |  | x |  | x |
| Plakatas, iliustruojantis skirtingas kultūras. | Mokymo priemonės | Gyvenimo įgūdžiai  |  | x |  | x |
| Plakatas, iliustruojantis tvarų vartojimą, analizuojama, kaip paprastais būdais mažinti aplinkos taršą. | Mokymo priemonės | Gyvenimo įgūdžiai  |  | x |  | x |
| Plakatas, iliustruojantis žmogaus sveikatos ugdymą. | Mokymo priemonės | Gyvenimo įgūdžiai  |  | x |  | x |
| Plakatas, kuriame iliustruojamas bendravimas su žmonėmis, turinčiais negalią. | Mokymo priemonės | Gyvenimo įgūdžiai  |  | x |  | x |
| Plakatas, kuriame pateikiami 7 būdai kaip įveikti depresiją. | Mokymo priemonės | Gyvenimo įgūdžiai  |  | x |  | x |
| Plakatas, kuriame pateikiami patarimai, kaip priimti naują klasės draugą iš kitos šalies. | Mokymo priemonės | Gyvenimo įgūdžiai  |  | x |  | x |
| Plakatas, skirtas socialinių emocinių kompetencijų lavinimui. | Mokymo priemonės | Gyvenimo įgūdžiai  |  | x |  | x |
| Plakatų rinkinys apie sveikos mitybos piramidę. | Mokymo priemonės | Gyvenimo įgūdžiai  |  | x |  | x |
| Reflektavimui skirtos kortelės. | Mokymo priemonės | Gyvenimo įgūdžiai  |  | x | x |  |
| Rinkinys apie berniukų lytinį brendimą su paveikslėliais ir tekstiniais aprašymais. | Mokymo priemonės | Gyvenimo įgūdžiai  |  | x |  | x |
| Rinkinys apie mergaičių lytinį brendimą su paveikslėliais ir tekstiniais aprašymais. | Mokymo priemonės | Gyvenimo įgūdžiai  |  | x |  | x |
| Stendas, kuriame iliustruojamos alkoholio vartojimo pasekmės. | Mokymo priemonės | Gyvenimo įgūdžiai  |  | x |  | x |
| Stendas, kuriame iliustruojamos elektroninių cigarečių vartojimo pasekmės. | Mokymo priemonės | Gyvenimo įgūdžiai  |  | x |  | x |
| Stendas, kuriame iliustruojamos psichotropinių preparatų vartojimo pasekmės. | Mokymo priemonės | Gyvenimo įgūdžiai  |  | x |  | x |
| Sveiko maisto piramidės dėlionė. | Mokymo priemonės | Gyvenimo įgūdžiai  |  | x | x |  |
| Žaidimas apie minčių filtrą, leidžiantis atskirti negatyvias ir pozityvias mintis, gebėti įvardinti jų poveikį savijautai ir elgesiui. | Mokymo priemonės | Gyvenimo įgūdžiai  |  | x | x |  |
| Žaidimas domino, lavinantis loginį mąstymą, lyderystę. | Mokymo priemonės | Gyvenimo įgūdžiai  |  | x | x |  |
| Žaidimas ir priemonės, skirtos pademonstruoti, kaip sudėtinga atlikti įprastus veiksmus esant paveiktiems psichotropinių preparatų ir alkoholio. | Mokymo priemonės | Gyvenimo įgūdžiai  |  | x | x |  |
| Žaidimas tvarių įpročių ugdymui, kaip sumažinti vandens ar energijos suvartojimą, susidarančių atliekų kiekį, pakartotinai panaudoti pakuotes, drabužius ir daiktus, esančius mūsų aplinkoje, ir tinkamai perdirbti atliekas. | Mokymo priemonės | Gyvenimo įgūdžiai  |  | x | x |  |
| Žaidimų kortelės apie tinkamą elgesį mokykloje. | Mokymo priemonės | Gyvenimo įgūdžiai  |  | x | x |  |
| Leidinių rinkinys apie azartą, įvairius lošimus, lažybas ir loterijas, priklausomybę nuo kompiuterio, apie elgesį. Kodėl kartais pasielgiame netinkamai ir nuo ko tai priklauso? | Ugdymo procesui reikalinga literatūra | Gyvenimo įgūdžiai  |  | x |   | x |
| Leidinių rinkinys apie civilinės saugos pagrindus, gyventojų apsaugą ekstremaliose situacijose, radiaciją, kuriame analizuojama sauga, sveikata, ekologija, detalizuojamas išlikimo vadovas po katastrofos. | Ugdymo procesui reikalinga literatūra | Gyvenimo įgūdžiai  |  | x |   | x |
| Leidinių rinkinys apie efektyviai veikiančius žmonių įpročius, religijas. | Ugdymo procesui reikalinga literatūra | Gyvenimo įgūdžiai  |  | x |   | x |
| Leidinių rinkinys apie emocijas, kaip jos lemia mūsų sėkmes ir nesėkmes, apie evoliucinį empatą, apie tai, kad jau metas keistis, apie pasitikėjimą savimi, tikslų siekimą, lyderystės pokyčius, kuriuos turi suprasti kiekvienas lyderis. | Ugdymo procesui reikalinga literatūra | Gyvenimo įgūdžiai  |  | x |   | x |
| Leidinių rinkinys apie geriausią draugą, apie bendravimą su nepažįstamaisiais. Ką turėtume žinoti apie žmones, kurių nepažįstame?  | Ugdymo procesui reikalinga literatūra | Gyvenimo įgūdžiai  |  | x |   | x |
| Leidinių rinkinys apie nepatikimus asmenis, sukčiavimo schemas, apie Lukiškes, tamsiąją Vilniaus širdį. | Ugdymo procesui reikalinga literatūra | Gyvenimo įgūdžiai  |  | x |   | x |
| Leidinių rinkinys apie pilnavertę mitybą, analizuojantis, kaip užtikrinti darnią fizinę, emocinę ir protinę vaiko raidą, apie reklamą ir jos poveikį vartotojui. | Ugdymo procesui reikalinga literatūra | Gyvenimo įgūdžiai  |  | x |   | x |
| Leidinių rinkinys apie vaiko su negale savarankiškumo ugdymo šeimoje diskursą, Dauno sindromą, kuriame pateikiami patarimai, kaip atpažinti ir komunikuoti su šį sindromą turinčiais asmenimis. | Ugdymo procesui reikalinga literatūra | Gyvenimo įgūdžiai  |  | x |   | x |
| Leidinių rinkinys apie žaidimą jausmais, pyktį, baimę, liūdesį netekties aspektu. | Ugdymo procesui reikalinga literatūra | Gyvenimo įgūdžiai  |  | x |   | x |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_